

浙江省心理咨询与心理治疗 行业协会

浙心行协发〔2026〕2号

关于开展“启程·一年制心理咨询师 系统培养项目”的通知

为深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》等国家政策精神，加强心理健康专业人才培养，提升心理服务水平，本行业协会积极响应国家关于健全社会心理服务体系、培育专业可靠心理服务人才的号召，特推出“启程·一年制心理咨询师系统培养项目”，助力学员成长为值得信赖的专业心理咨询师。现将具体课程安排通知如下：

一、课程介绍

本项目致力于构建“学习、演练、督导”三位一体的专业成长体系。从系统评估到建立工作联盟，在刻意练习与三三咨询模块中全程锤炼对话能力，在督导支持下深化个案理解，并获得清晰的职业规划，陪伴学员稳步迈向成熟、专业的心理咨询实践之路。

二、课程亮点

- 伦理安全边界全程筑牢夯实
- 系统化从评估到概念化流程
- 高强度刻意练习与模拟训练

4. 临床思维与专业边界双强化
5. 高校与医院的权威专家团队
6. 每课时不到 80 元的高性价比

三、课程内容

模块一 职业伦理与胜任力：

深入探讨心理咨询师的核心胜任力，明确专业成长的方向与路径。重点解析中西方心理咨询的伦理守则，通过真实案例研讨、伦理困境分析，帮助学员建立坚实的伦理意识，掌握在复杂情境中保护来访者、同行及自身的权益，为安全、有效、负责任的职业生涯奠定坚实基础。（线下 16 学时）

模块二 心理咨询基本技术：

通过系统教学与专业模拟，帮助学员掌握心理咨询核心会谈与干预技术，包括倾听、共情、提问、反应、澄清、解释与面质等。采用“三三实战模拟”训练和刻意练习，通过持续演练、反馈与复盘，为承接真实个案奠定扎实基础。（线下 48 学时）

模块三 心理咨询的架构：

培养学员系统化、结构化地理解来访者及其问题的能力。深入学习如何通过初始访谈进行系统的心理评估，收集关键信息并识别核心问题；在此基础上，与来访者共同制定清晰、可行、可评估的心理咨询目标；最终，如何整合所有信息，形成一个能够指导整个咨询过程的个案概念化。（线下 32 学时）

模块四 心理咨询实务领域：

带领学员进入心理咨询的主要应用领域，聚焦于不同人群、不同议题、不同文化等咨询特点与策略。通过专题研讨和案例分享，学员将了解在不同实务背景下如何调整咨询设置、建立工作联盟、运用针对性的咨询方法。（线上 32 学时）

模块五 临床观摩学习：

在三甲医院精神卫生科，实地对常见心理障碍进行专题学习，使学习者系统掌握各类心理障碍的核心特征、评估方法及转介机制，为开展专业的心理健康服务或自我心理保健奠定坚实基础。（线下 52 学时）

模块六 心理危机干预技术：

系统学习心理咨询师的评估与干预体系，包括自杀风险评估、创伤后应激障碍的早期干预、丧失与哀伤辅导等。让学员掌握如何快速建立关系、稳定情绪、评估风险、制定安全计划，并提供初步的心理支持。（线下 24 学时）

模块七 团体督导：

依托资深督导团队，帮学员解决复杂个案难题，突破咨询技术瓶颈，规避伦理风险，助力从“会做咨询”到“做好咨询”的进阶。（线上 24 学时）

模块八 咨询师职业发展：

剖析咨询师“如何开始、如何生存、如何发展”的问题。课程将分析当前中国心理咨询市场的现状、趋势与多业态，帮助学员找到属

于自己的职业方向。(线上 6 学时)

四、课程师资

许毅

浙江大学二级教授、博士生导师；浙江省中医院精神卫生科主任；行业协会会长。

徐方忠

浙江省精神卫生工作办公室副主任；浙江省立同德医院临床心理科主任；行业协会书记兼秘书长。

高静芳

浙江中医药大学教授、硕士生导师；浙江省中医院主任医师；行业协会女性心理健康专委会主委。

胡健波

浙大一院心理治疗亚专科负责人；中心 CBT 专委会 DBT 学组委员；行业协会副会长。

刘志宏

温医大康宁医院心理治疗总督导；中国心理学会 CPS 注册督导师；行业协会格式塔专委会主委。

唐伟

温医大康宁医院精神卫生科主任；温州医科大学/温州大学心理学教授；行业协会心理危机干预专委会主委。

闫凤武

温州医科大学硕导、主任医师；丽水二院心理咨询中心主任；行

业协会格式塔专委会副主委。

邱晓雯

心理学博士、副教授；高校心理健康教育中心副主任；中国心理学会 CPS 注册督导师。

王中

浙大一院精神卫生科心理治疗师；杭州佛学院心理学教师；中国心理学会 CPS 注册心理师。

孟婷婷

高校心理健康教育中心专职教师；国家二级心理咨询师；中国心理学会 CPS 注册心理师。

叶立军

高校心理教师；浙江省教职心理服务中心咨询师；中国心理学会 CPS 注册心理师。

金利川

高校心理健康教育中心专职教师；高校心理学讲师；中国心理学会 CPS 注册心理师。

五、课程安排

1. 培训时间：

2026 年 5 月—2027 年 5 月，共 234 学时。

2. 培训模式：

线上线下结合。

线下集训：每月选取一个周末（周六、周日），进行两天集中面

授。（120 学时）

观摩见习：集中一周（连续 7 天）时间学习。（52 学时）

线上直播：每月的其他周，安排一次线上直播课程。（62 学时，腾讯会议）

3. 线下授课地点：

浙江省心理咨询与心理治疗行业协会本部（浙大城市学院科教大楼裙楼一楼）。

4. 观摩学习地点：

浙江省中医院精神卫生科。

六、课程适合人群

1. 拥有心理学/教育学/医学等相关背景，希望将理论转化为实际能力的毕业生；

2. 对心理咨询充满热情，具备一定理论基础，并计划将其作为全新职业发展的系统学习者；

3. 学校心理教师、企业 EAP 专员、社区社工等，希望提升专业咨询技能的在职人士。

（本项目为小班教学，仅招生 30 人。）

七、课程结业要求

1. 完成至少 85%总课时要求。

2. 完成授课讲师布置的课后作业。

3. 按要求提交反思与总结报告。

八、课程费用及证书

1. 课程费用：

18500 元/人

为鼓励专业成长，本课程特设以下专项优惠，符合条件者可享受

1000 元学费减免：

- (1) 行业激励：本行业协会心理咨询技能培训理论学员。
- (2) 学子计划：全日制高校应届毕业生（毕业两年内）。
- (3) 同业共学：双人组团，共同报名，可同时享受。

2. 课程证书：

- (1) 浙江省心理咨询与心理治疗行业协会颁发的《启程·心理咨询师系统培养计划》结业证书。
- (2) 中国心理学会注册督导师签发的督导时长证明。
- (3) 浙江省中医院有关部门出具的临床进修证明。

九、课程报名与须知

1. 报名通道：

扫码添加行业协会小助手。



报名热线：0571—87791890（工作日在线）。

2. 课程需知：

- (1) 本课程为线上直播与线下面授课程，不设置补课。

- (2) 缴费后，如无特殊原因，不予退费。
- (3) 课程相关的食宿费用，需学员自理。
- (4) 每月课程表将会提前 45 天通知，请学员安排好时间。
- (5) 报名截止日期为 2026 年 4 月 24 日。

浙江省心理咨询与心理治疗行业协会

2026 年 1 月 23 日

