

# 浙江省心理咨询与心理治疗行业协会

浙心行协发〔2025〕9号

## 关于召开2025年浙江省心理咨询与心理治疗行业协会

### 家庭治疗专业委员会年会暨

### 马丽庄教授家庭治疗工作坊的通知

各会员单位、相关医疗卫生教育单位和心理咨询机构：

浙江省心理咨询与心理治疗行业协会家庭治疗专业委员会自2019年9月成立以来，致力于推动我省心理健康服务行业的发展，为省内的家庭治疗师、心理咨询师提供专业平台及系统培训。近些年来我国儿童青少年心理健康问题日益突显，家庭治疗作为一种以家庭为单位的介入方式，经海外及香港研究证实能有效帮助父母找到支持子女的方法。本次工作坊旨在介绍家庭治疗如何协助儿童青少年及其家人应对心理挑战，促进儿童青少年的健康成长。故为进一步加强学术交流，推动浙江省家庭治疗在儿童青少年心理健康方面的理论学习及技术应用，拟召开“2025年浙江省心理咨询与心理治疗行业协会家庭治疗专业委员会年会暨马丽庄教授家庭治疗工作坊”。本次工作坊由浙江省心理咨询与心理治疗行业协会家庭治疗专业委员会主办，杭州市第七人民医院协办。

#### 一、工作坊介绍：

工作坊题目：家庭治疗与儿童青少年心理健康

培训目标：

- 认识家庭治疗的理论和技巧；
- 了解儿童和青少年心理健康挑战(包括焦虑、抑郁、注意力缺陷和多动障碍等)，以及与家庭的关系和社会心理服务需要；

3、掌握家庭治疗在扶助面对心理健康问题的儿童青少年及父母时的治疗原则和技术方法，以及治疗师的专业角色。

二、时间及地点：

日期：2025年12月12日-12月13日（星期五、星期六）

时间：上午9时-下午5时（两天共16学时）

地点：杭州市第七人民医院（杭州市西湖区天目山路305号）

二、报到时间：

2025年12月12日8:30-9:00

三、工作坊日程

理论讲解+现场案例+案例督导

| 时间                 | 内容                                    | 讲者  |
|--------------------|---------------------------------------|-----|
| 12月12日<br><br>(周五) | 以儿童及青少年焦虑和抑郁为例，言明它跟孩子成长环境的关系，尤其是家庭关系。 | 马丽庄 |
|                    | 介绍家庭治疗理论、治疗原则和技巧                      |     |
|                    | 现场案例示范                                |     |
|                    | 讨论                                    |     |
| 12月13日<br><br>(周六) | 以专注力不足过渡活跃症为例，言明它跟孩子成长环境尤其是家庭关系       | 马丽庄 |
|                    | 介绍多家庭治疗的治疗原则和技巧                       |     |
|                    | 现场案例示范                                |     |
|                    | 案例督导                                  |     |

四、招生要求

本次工作坊为封闭式团体，预计招生60人。先到先得，满额即止。

## 五、报名条件

有家庭治疗学习经历的心理治疗师、精神科医护人员、心理教师、心理咨询师及相关心理工作人员。

## 六、培训费用：

培训费：2800元/人；

参加过浙江省心理咨询与心理治疗行业协会家庭治疗专业委会举办的相关培训项目的学员、参加过杭州市第七人民医院举办的家庭治疗相关培训项目的学员享受优惠，行业协会成员培训费2400元/人；

在校学生凭学生证报名享受学生优惠，培训费：2000元/人；

## 七、培训考核及结业：

参加完成全部学习内容者可以获得培训证书。

## 八、缴费

培训费请转账至浙江省心理咨询与心理治疗行业协会账户，支持电子银行转账、汇款，不支持微信转账、不支持支付宝转账，转账时请备注姓名+家庭治疗工作坊。

账户名：浙江省心理咨询与心理治疗行业协会

开户行：中国工商银行杭州朝晖支行

账号： 1202 0221 0990 0294 358

## 九、报名方式

报名咨询：彭老师：18967147210；吴老师：18868164122；

报名微信：



## 马丽庄教授介绍

马丽庄教授(香港中文大学社会工作学系荣休教授、美国婚姻与家庭治疗协会认可督导)

马丽庄教授现为香港中文大学社会工作学系荣休教授。浙江大学社会学系兼任教授，上海交通大学医学院上海精神健康中心访问教授。她的专业和研究兴趣涵盖家庭治疗、多家庭小组治疗和心理健康领域，重点是饮食失调、抑郁症、注意力不足过度活跃症（ADHD）、自闭症谱系障碍（ASD）和智力障碍（ID）。马教授是美国婚姻与家庭治疗协会（AAMFT）的专业会员和认可督导。马教授亦是香港中文大学社会工作学系家庭及小组实务研究中心的创办人。她于2019-2021年担任国际家庭治疗协会（IFTA）主席。马教授在国际、华人社会和香港出版了9本书和122篇评审期刊文章，具有重大影响力和知名度。

浙江省心理咨询与心理治疗行业协会

家庭治疗专委会

2025年10月15日

