

浙江省心理咨询与心理治疗行业协会

浙心行协发(2023)07号

浙江省心理咨询与心理治疗行业协会关于青少年抑郁识别与应对：基于家校医联合干预模式继续教育培训班的通知

2019-2020年数据统计,全国中小學生存在不同程度抑郁症状的总体比例超过24%,且随着年级升高而上升。

为积极响应“十四五”规划中“完善心理健康和精神卫生服务”,提高广大心理相关从业人员对青少年抑郁症的了解、提升抑郁症治疗应用技术。浙江省心理咨询与心理治疗行业协会针对目前精神卫生问题的重点人群——青少年,推出了《青少年抑郁识别与应对:基于家校医联合干预模式》的继续教育课程。目的在于协助完善社会心理健康服务体系,培养关注心理健康、精神卫生问题的意识。加强医护人员对抑郁症青少年精神障碍和心理行为问题干预,并提出完善心理危机干预机制的新建议。

现将有关事项通知如下:

一、培训内容

- (一)青少年抑郁现状分析;
- (二)CBT治疗技术在抑郁症中的应用;
- (三)IPT技术在抑郁症治疗中的应用;
- (四)抑郁症的临床评估技术;
- (五)家庭治疗在青少年抑郁症中的应用;
- (六)青少年抑郁的家庭-学校-医院体系构建。

二、培训对象

精神病专科医院、综合性医院精神科、临床心理科、各级医疗卫生机构中精神卫生工作的相关人员，以及从事心理咨询、心理治疗的相关人员。

三、培训时间

2023年9月1日- 12月31 日。

四、其他内容

(一) 登录方式：登录“浙卫培训学习”APP，选择“继续教育”频道的“专业课程”，右上角点放大镜，搜索“青少年抑郁识别与应对：基于家校医联合干预模式”（或关键词），进入学习。

(二) 本培训班为省级继续医学教育项目(项目编号：2023-23-02-001)，参加培训的有关人员经考试合格后授予浙江省继续医学教育I 类学分5分。

(三) 本培训班收取培训费195元/人，通过“浙卫培训学习”APP 在线支付，由相应的第三方服务机构(杭州健康在线信息技术有限公司)收费并开具电子发票。付费成功填写发票信息后，发票可以在“浙卫培训学习”APP “我的”- “我的订单”里或指定接收邮箱中下载打印。

(四) 联系人：浙江省心理咨询与心理治疗行业协会郝俊哲，联系电话：0571-87791890，线上学习技术问题：0571-88269370。

浙江省心理咨询与心理治疗行业协会

2023年8月10日

